

Jídelní lístek

2. 3. do 8. 3. 2026



Pondělí 2. 3. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Bílá káva, Karlovarský rohlík (2ks), másličko (2ks), jogurt / BPC jogurt	1, 3, 6, 7
	mix	Bílá káva, jogurt	1, 3, 6, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Zeleninová s kuskusem / 2, 9S zeleninová s kuskusem	1, 3, 7, 9
Oběd č. 1	3, 9, mix	Vepřová krkovička, houskový knedlík, červené zelí	1, 3, 9, 10
	2, 9S	Pečená vepřová kotleta, houskový knedlík, špenát	1, 3, 9, 10
Oběd č. 2	3, 9	Vepřová kotleta s kari a žampiony, dušená rýže	1, 3, 9, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Ovoce, perníček / 9, 9S BPC oplatka, ovoce	1, 3, 7, 8
	mix	Kompot s tvarohem	7
Teplá večeře	3, 9	Strapačky s brynzou a uzeným masem	1, 3, 9, 12, 13
	2, 9S, mix	Selská polévka s masem, chléb (3ks)	1, 3, 9, 12
Studená večeře	3, 9	Jemná paštika, chléb (3ks), kyselá okurka	1, 3, 7, 12, 13
	2, 9S	Šunková paštika, chléb (3ks), rajče	1, 3, 6, 7
II. večeře	9, 9S, mix	Přesnídávka BPC	

Úterý 3. 3. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj ovocný, vepřová šunka (100gr), houska (2ks), rama, ovoce	1, 3, 7
	mix	Čaj ovocný, přesnídávkový příkrm	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Dršťková / 2, 9S kmínová s masem	1, 3, 9, 10, 12, 13
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S, mix	Pečené kuřecí stehno v česnekové omáčce, brambory s opečenou anglickou slaninou, kompot	1, 3, 7, 12, 13
		/ 2, 9S pečené kuřecí stehno, brambory s jarní cibulkou, kompot	
Oběd č. 2	3, 9	Postřekovské vepřové ledvinky (párky, ml. paprika, smetana), brambor	1, 3, 9, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Rohlíček z Bečovské pekárny (1ks), ramička	1, 3, 7
	mix	Jogurt / BPC jogurt	1, 3, 7
Teplá večeře	2, 3, 9, 9S, mix	Milánské špagety, strouhaný sýr	1, 3, 9, 7, 10
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Pórková krémová pomazánka, pečivo (3ks), zelenina	1, 3, 4, 10, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Croissant (1ks) BPC / tvaroh na slano	1, 3, 7

Středa 4. 3. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Teplé mléko, chléb (2ks), plátkový sýr, máslo, ovoce	1, 3, 7
	mix	Teplé mléko, pudink vařený	7
Polévka	3, 9	Česnekový vývar s masem, smažený hrášek / terén s bramborem	1, 3, 9, 10, 12
	2, 9S	Slepičí vývar s těstovinou	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix	Hovězí znojemské maso na kostky, těstoviny	1, 3, 9, 10
	2, 9S	Hovězí maso na bylinkách (kostky), těstoviny	1, 3, 9, 10
Oběd č. 2	3, 9	Kapustový karbanátek, brambory vařené, červená řepa	1, 3, 7, 9, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Koláček s ovocem / 9, 9S koláček BPC	1, 3, 7
	mix	Bobík / 9, 9S jogurt	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Vepřová tlačěnka, chléb, hořčice, kyselá okurka / 2, 9S drůbeží tlačěnka, chléb, hořčice, rajče	1, 3, 9, 10, 12
Teplá večeře	mix	Dušená zelenina s masem, brambory vařené	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S	Selský rohlík (1ks), másličko	1, 3, 7
	mix	Banán s piškoty	1, 3, 7

Čtvrtek 5. 3. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj s citrónem, houska (1ks), vejce 1 ks, máslo, karlovarský rohlík, ovoce	1, 3, 7
	mix	Čaj s citrónem, bramborové pyré s kořenovou zeleninou	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Hrachová s uzeninou / 2, 9S bylinková s těstovinou	1, 3, 9, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9, mix	Vepřová kýta, zvikovská omáčka (kostky), dušená rýže / mix těstoviny	1, 3, 7, 9, 10
	2, 9S	Vepřová kýta zvikovská (kostky), dušená rýže	1, 3, 7, 9, 10
Oběd č. 2	3, 9	Samuraj, chléb	1, 3, 7, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S, mix	Přesnídávka / Přesnídávka BPC	1, 3, 7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Sýr tavený, chléb (3ks), másličko (3ks), ovoce	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Krůtí maso, bramborová kaše maštěná máslem	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S mix	Jogurt BPC	7



Pátek 6. 3. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj s medem, rohlík (2ks), teplé párky (2ks), hořčice	1, 3, 10
	mix	Čaj s medem, jáhlová kaše s jahodami	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Květáková /2, 9S jarní s bylinkami	1, 3, 7, 9, 12, 13
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S	Jablkové kynuté knedlíky (skořice, citrónová kůra) s tvarohem /9, 9S BPC	1, 3, 7
Oběd č. 2	3, 9, mix	Hovězí Plzeňský guláš, vařené těstoviny	1, 3, 12
	2, 9S	Hovězí guláš, vařené těstoviny	1, 3, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S, mix	Máslové pečivo, ovoce/mix kompot s piškotem	1, 3, 7
Teplá večeře	2, 3, 9, 9S, mix	Bramborová polévka s masem, chléb (3ks)	1, 3, 9, 10, 13
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Pomazánka masová, chléb (3ks), zelenina /2,9S rajče	1, 3, 7, 10
II. večeře	9, 9S, mix	Jogurtový dezert BPC	7

Sobota 7. 3. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj ovocný, tmavá houska (2ks), rama, jogurt ovocný, ovoce /9, 9S jogurt BPC, ovoce	1, 3, 6, 7, 10, 12
	mix	Čaj ovocný, brokolicová kaše s ovesnými vločkami	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Mrkvová s krutonky/2, 9S mrkvová s bylinkami	1, 3, 7, 9, 12
Oběd č. 1	3, 9	Francouzské brambory s uzeným masem, červená řepa	1, 3, 9, 10, 12
	2, 9S, mix	Přírodní frankfurtská omáčka (kostky), brambor vařený	1, 3, 9, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Selský rohlík (1ks), čerstvé másličko	1, 3, 7
	mix	Pudinkový dezert	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Sýr Hermelín, ramička (3ks), chléb (3ks) / 2, 9S sýr Gouda, ramička, chléb (3ks)	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Jarní zelenina na másle s masem, bramborová kaše s petrželkou, kompot	1, 3, 7, 12
II. večeře	9, 9S	Banán	
	mix	Banán s mlékem a vlákninou BPC	1, 7

Neděle 8. 3. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3	Kakao, sladké pečivo	1, 3, 7
	9, 9S	Kakao, sladké pečivo BPC	1, 3, 7
	mix	Kakao, loupáček (2ks)	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Hovězí vývar s masem a těstovinou	1, 3, 7, 9
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S	Vepřová kýta na divoko (kostky), dušená rýže s petrželkou	1, 3, 7
	mix	Vepřová kýta dušená (kostky), zeleninové pyré s bramborem	1, 3, 7
Svačina	2, 3, 9, 9S	Tradiční pomazánkové máslo, chléb	1, 3, 7
	mix	Ovoce s kysanou smetanou	7
Studená večeře	3, 9	Salám vakuovaný (100 g), chléb (3ks), máslová ramička (3ks), ovoce	1, 3, 7
	2, 9S	Kuřecí šunka, chléb (3ks), máslová ramička, ovoce	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Vločková s masem, chléb (2ks)	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S	Chléb Šumavský (1ks), másličko	1, 3, 7
	mix	Tvarohový dezert BPC	1, 3, 7

Nápoje jsou součástí každého odebraného jídla.

3 – racionální dieta 2 – šetřící dieta 9 – diabetická dieta 9S – diabetická šetřící dieta
BPC – bez přidaného cukru

Seznam alergenů: viz nástěnka – vedle jídelního lístku.
Změna jídelníčku vyhrazena.

Zpracovali: Miroslava Strnadová – vedoucí stravovacího úseku
Lenka Judlová - kuchařka
Jitka Kučerová Klečková – nutriční terapeutka
Jana Nechvapilová – vedoucí provozního úseku
- předsedkyně stravovací komise

Přejeme všem
dobrou chuť.

